



Terminem rekonwalescencją określamy okres, w którym organizm powraca do zdrowia po chorobie. W medycynie zajmującej się chorobami ludzi, rekonwalescencją i czynności podejmowane w tym okresie istnieją już od dawna. U zwierząt pojęcie to nabiera dopiero odpowiedniego medycznego znaczenia i staje się oczekiwanym sposobem postępowania przez lekarza weterynarii, po ustąpieniu procesu chorobowego.

Proces rekonwalescencji jest różny w zależności od

czego. Niestety, osoby bezwzględnie wykorzystujące zwierzęta, np. do walk czy wyścigów, nie tylko nie mają skrupułów,

mulacyjne, pole magnetyczne i oczywiście fizykoterapia. Przestrzegam jednak przed entuzjastycznym korzystaniem z zabiegów rehabilitacyjnych bez konsultacji z lekarzem weterynarii, który zna specyfikę i przydatność poszczególnych technik leczniczych. Coraz częściej, ze względu na brak odpowiednich uregulowań prawnych, takimi zabiegami zajmują się osoby zupełnie przypadkowo lub ewentualnie fizjoterapeuci „ludscy”. Niesie to

# Rekonwalescencja

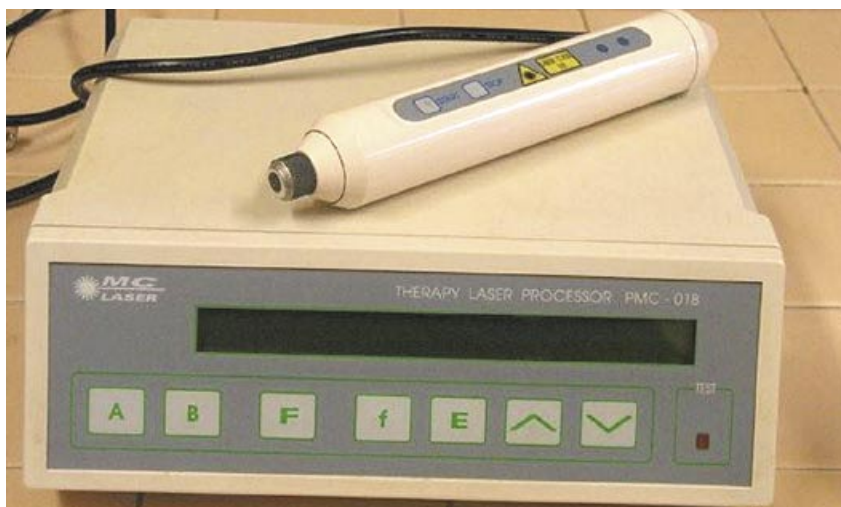
przebytej choroby. Różnego też wymaga postępowania. Czasami wystarczy tylko ograniczyć wysiłek i zapewnić zwierzęciu odpowiednie żywienie. Jest to chyba najprostszy sposób, by po chorobie pomóc organizmowi zregenerować siły. Podobnie jak u ludzi, inaczej będziemy karmić młode zwierzęta, a inaczej seniorów. Także rodzaj i jakość ruchu musi być odpowiednia do wieku i rodzaju przebytego schorzenia. Obecnie medycyna weterynaryjna dysponuje specjalnymi odżywkami i dietami, które znacznie przyspieszają okres rekonwalescencji. Jest to wygodny i efektywny sposób dietetycznego postępowania. Naturalnie innej diety wymaga organizm po przebytej gorączkowej chorobie, np. przewodu pokarmowego, a zupełnie innej po skomplikowanym złamaniu kości. Innej diety wymaga przebyta choroba nerek, a zupełnie innej np. przewlekła, powikłana choroba skóry.

Na nieszczęście w naszym coraz bardziej „wirtualnym” świecie, preparaty weterynaryjne są dostępne nie tylko u lekarza weterynarii, ale również m.in. poprzez e-handel. Fakt ten przenosi odpowiedzialność za stosowanie takich preparatów na osobę, która zastosowała

ale wręcz dążą do jak najszybszego, nawet kosztem zdrowia, przywrócenia zwierzęcia do „użyteczności”. Ale tutaj nie będziemy zajmować się przestępstwami, bo od tego mamy organy ścigania i wymiar sprawiedliwości. Warto jednak podkreślić, że o zastosowaniu specjalistycznej diety i odpowiednich dodatków powinien decydować lekarz weterynarii.

za sobą wiele zagrożeń i trudno w takich przypadkach spodziewać się pozytywnych efektów działań rehabilitacyjnych.

Jednak prawidłowo prowadzony okres rekonwalescencji z dobrze zaplanowaną rehabilitacją, prawidłowym żywieniem i opieką właściciela to bardzo duża i niezbędna pomoc w powrocie do zdrowia lub przynajmniej dobrego funkcjonowa-



je u zwierzęcia. Częste komplikacje i efekt odrotny do zamierzonego spotykamy, gdy wiedza nie idzie w parze z chęćiami. Stosowanie preparatów niedozwolonych, np. dopingujących (przeważnie u zwierząt wykorzystywanych do uprawiania sportu – koni, psów), zwłaszcza po przebytych chorobach, jest dla zwierząt wręcz zabój-

W okresie rekonwalescencji stosuje się także zabiegi rehabilitacyjne, a więc takie, które przywracają sprawność ruchową i psychofizyczną utraconą wskutek choroby. Coraz częściej do tego rodzaju postępowania wykorzystywany jest w weterynarii specjalistyczny sprzęt, np. bieżnie, baseny z możliwością hydromasażu, lasery biosty-

nia. Pamiętajmy, że zwierzęta kalekie też mogą funkcjonować w naszym środowisku, ale opieka nad nimi to zadanie tylko dla wybitnie cierpliwych, skorych do poświęceń i także – co nie jest bez znaczenia – zasobnych finansowo ludzi.

Czuając się odpowiedzialnymi za los zwierząt, zwłaszcza towarzyszących, prawie całkowicie zdanych na swojego opiekuna, bierzemy na siebie odpowiedzialność za zapewnienie naszym podopiecznym dobrostanu. Chorobom na ogół możemy zapobiegać, jest to najtańszy i najefektywniejszy sposób uniknięcia sytuacji zmuszających nas do wykonywania opisanych wyżej czynności. Nie wszystko da się jednak przewidzieć i wtedy wypadki, niespodziewane choroby, powodują konieczność stosowania i przeprowadzania opisanych zabiegów. Medycyna weterynaryjna przystosowuje się także i w tym względzie do potrzeb i oczekiwań właścicieli zwierząt. Nie jesteśmy bezradni, ale starajmy się, by działania tego rodzaju były potrzebne jak najrzadziej.

**Tekst i zdjęcia: lek. wet. ANDRZEJ ALWEIL**